

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №53» г. ГРОЗНОГО**

Принято

Педагогическом советом
МБОУ «СОШ №53»
Протокол № 3 от 08. 01.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ «СОШ №53»

 Расуев И.С.

Приказ № 1 от 11 . 01 .2021г.

СОГЛАСОВАНО
с советом обучающихся
школы
«11» 01 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ № 53» г. Грозного (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин, после второго или третьего урока – 10 мин.

3.5. Расписание звонков:

Образовательная деятельность	1-я смена		2-я смена
	1 а, б кл.	1 в, д кл.	1 г кл.
1-й урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05	13.00 – 13.35
1-я перемена	9.05 – 9.25	9.05 – 9.10	13.35 – 14.00
2-й урок	9.25 – 10.00	9.10 – 9.45	14.00 – 14.35
2-я перемена	10.00 – 10.05	9.45 – 10.05	14.35 – 14.40
3-й урок	10.05 – 10.40	10.05 – 10.40	14.40 – 15.15
3-я перемена	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45	15.15 – 15.20
4-й урок	10.45 – 11.20	10.45 – 11.20	15.20 – 15.55

1 – смена

	2 а, б кл.	Перемены	2 в, г кл.	Перемены	5, 8-11 кл.	Перемены
1 урок	8.30 – 9.10	5 минут	8.30 – 9.10	5 минут	8.00 – 8.40	5 минут
2 урок	9.15 – 9.55	5 минут	9.15 – 9.55	5 минут	8.45 – 9.25	5 минут
3 урок	10.00 – 10.40	20 минут	10.00 – 10.40	5 минут	9.30 – 10.10	10 минут
4 урок	11.00 – 11.40	5 минут	10.45 – 11.25	20 минут	10.20 – 11.00	5 минут
5 урок	11.45 – 12.25	5 минут	11.45 – 12.25	5 минут	11.05 – 11.45	5 минут
6 урок					11.50 – 12.30	5 минут
7 урок					12.35 – 13.15	5 минут

2 – смена

	3 а кл.	Перемены	3 б, в, г кл.	Перемены	4 а, б кл.	Перемены
1 урок	13.00-13.40	20 минут	13.00 – 13.40	5 минут	13.00 – 13.40	5 минут
2 урок	14.00-14.40	5 минут	13.45 – 14.25	20 минут	13.45 – 14.25	5 минут
3 урок	14.45 – 15.25	5 минут	14.45 – 15.25	5 минут	14.30 – 15.10	20 минут
4 урок	15.30-16.10	5 минут	15.30 – 16.10	5 минут	15.30 – 16.10	5 минут
5 урок	16.15 – 16.55	5 минут	16.15 – 16.55	5 минут	16.15 – 16.55	5 минут

	4 в, г кл.	перемены	6 – 7 кл.	перемены
1 урок	13.00 – 13.40	5 минут	13.00 – 13.40	5 минут
2 урок	13.45 – 14.25	5 минут	13.45 – 14.25	5 минут
3 урок	14.30 – 15.10	5 минут	14.30 – 15.10	10 минут
4 урок	15.15 – 15.55	20 минут	15.20 – 16.00	5 минут
5 урок	16.15 – 16.55	5 минут	16.05 – 16.45	5 минут
6 урок			16.50 – 17.30	5 минут
7 урок			17.35 – 18.15	5 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.